

# 腸、丹田

# から元気になる 健康ヨガ、呼吸



## 2月、3月体験スケジュール

体験費 通常3,000円 <sup>今なら</sup> → 500円

4が付く日はヨガの日! 体験無料!  
日曜日はオープンクラス! 体験無料!

火	水	木	金	土	日
2/10 13:30 / 19:00	2/11 9:30 / 13:30	2/12 19:00	2/13 9:30 / 19:00	2/14 無料 9:30	2/15 無料 9:30
2/17 13:30 / 19:00	2/18 9:30 / 13:30	2/19 19:00	2/20 9:30 / 19:00	2/21 9:30 / 19:00	2/22 無料 9:30
2/24 無料 13:30 / 19:00	2/25 9:30 / 13:30	2/26 19:00	2/27 9:30 / 19:00	2/28 9:30	3/1 無料 9:30
3/3 13:30 / 19:00	3/4 無料 9:30 / 13:30	3/5 19:00	3/6 9:30 / 19:00	3/7 9:30 / 19:00	3/8 無料 9:30
3/9 13:30 / 19:00	3/10 9:30 / 13:30	3/11 19:00	3/12 9:30 / 19:00	3/13 9:30 / 19:00	3/14 無料 9:30

運動不足解消  
ムリなくダイエット

肩こり・腰痛改善  
骨盤矯正

ストレス解消  
リラックス

花粉症改善  
免疫力アップ

集中力向上  
心理的安定

生活習慣改善  
痴呆予防

\*当日ご入会特典\*

「腸セラピークーポン」

プレゼント! 3月8日まで

## おかげ様で6周年★体験レッスン随時受付中!

レッスン時間は 朝9:30～ 昼13:30～ 夜19:00～。所要時間は約2時間です。

イルチブレインヨガ松戸スタジオ

松戸駅西口徒歩5分(伊勢丹近く)

☎047-369-5977

松戸市 松戸 1834-5

小川ビル3F

小川ビル3F  
イルチブレインヨガ

★ 八百七商店

伊勢丹

イトール  
コーヒー

イセリア

西口

松戸駅