

嬉しい効果! やってみようカンタン!!

脳活性化体操

アロマヒーリング^{チャクラ}

脳、心、体は全て繋がっています。1つでも欠けると健康バランスは崩れていくため、総合的な健康管理がポイントになってきます。当体験会では東洋医学、脳科学に基づきそれらを理論的に体験的に会得する事ができます。



体験会日程

☆日時: 11月3日(火) 14時~16時

☆場所: 松戸2丁目会館1階

☆講師: ソヒ (SoHee)

脳教育講師1級 イルチブレインヨガトレーナー

☆内容: トレーニング説明、脳体操、チャクラヒーリング

☆参加費: 1,000円

☆お問い合わせ・お申込み: TEL 047-369-5977

年齢不問
男性OK!

☆効果☆

体の奥から
ポカポカ温まる!

肩こり・腰痛改善

腸や内臓が元気に

メンタルヘルス

免疫力アップ

